

12 مہینے کی LHW فیلڈ ٹریننگ

صبح 8 سے 2:30 بجے۔ پیر تا جمعرات

صبح 8 سے 12 بجے جمعہ المبارک

صبح 8 سے 2:30 بجے۔ ہفتہ

ہر منزل/مہینے کا آخری بدھ کلاس روم ٹریننگ کے لیے مختص کیا گیا ہے

جس کے دوران LHW فیلڈ میں آنے والے مسائل ٹرینرز کے ساتھ ڈسکس کریں گی اور سکھو کی پریکٹس کریں گی۔

ٹریڈنگ کی منازل	LHW کے کمیونٹی میں فرائض	LHW نے کتنی بار کمیونٹی میں اپنے فرائض کے سامنے ادا کرنے ہیں	LHW نے کتنی بار اپنے فرائض ادا کرنے ہیں
چوتھی منزل	اخلاقیات کے کوڈ کو روزمرہ کی ذمہ داریوں میں استعمال کرنا اور اس سے متعلق فیلڈ میں آنے والے مسائل کے حل کے لیے اس کوڈ کو استعمال کرنا	موڈیول 1 میں موجود مشق سے مناسبت رکھتے ہوئے مناظر کا کم از کم 6 بار سامنا کرنا اور کلائنٹس کو حل پیش کرنا	کم از کم 6 بار اکیلے میں اس صورتحال کا سامنا کرنا اور کلائنٹس کو حل پیش کرنا۔ ہر واقعے کی نوعیت اور حل لکھنا اور 6 بار LHS سے دستخط لینا۔
	علاقے کا نقشہ بنانا	6 بار مختلف صفحات کو LHS کی نگرانی میں بھرنا	6 بار LHS سے دستخط لینا۔
پانچویں منزل	خاندان رجسٹر کو بھرنا خاص کر شادی شدہ جوڑوں کی رجسٹریشن کرنا	عورتوں کا 1 گروپ اور 1 صحت کمیٹی LHS کے سامنے تشکیل دینا	3 عورتوں کے گروپ اور 3 صحت کمیٹیاں اکیسے تشکیل دینا اور LHS کو رپورٹ کرنا
	MIS میں انٹری کرنے کی پریکٹس کرنا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	کمیونٹی اور صحت کے سسٹم کے مابین رابطہ کاری کرنا	LHS کی زیر نگرانی 6 بار رابطہ کاری سر انجام دینا	12 بار صحت کے سسٹم اور کمیونٹی کے مابین رابطہ کاری کرنا اور LHS کو رپورٹ کرنا
چھٹی منزل	تیز دھار آلوں مثلاً انجکشن کے محفوظ ڈسپوزل کے لیے کتابچے میں دی گئی ہدایات کے مطابق ڈبے بنانا	2 بار	4 بار اور LHS کو دکھانا
	حفظان صحت اور صفائی کے بارے میں کمیونٹی کو تعلیم دینا اور متحرک کرنا	2 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	اپنی حفاظت کے لیے بتائے گئے اصولوں کے مطابق دستانے پہننا	2 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	کمیونٹی کو صاف پانی حاصل کرنے کے طریقوں پر تعلیم دینا	2 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا

ٹریٹنگ کی منازل	LHW کے کیونٹی میں فرائض	LHW نے کتنی بار کیونٹی میں اپنے فرائض LHS کے سامنے ادا کرنے ہیں	LHW نے کتنی بار اپنے فرائض ادا کیے اور کرنے ہیں
	کیونٹی کو غلاظت کے صحیح نکاس اور کوڑے کرکٹ کو ٹھکانے لگانے کے لیے متحرک کرنا	2 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	کیونٹی کو بیت الخلاء کی تعمیر پر تعلیم دینا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	متعلقہ MIS میں انٹری کی پریکٹس کرنا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
ساتویں منزل	بالغ لڑکیوں اور ان کی ماؤں کو بالغ لڑکیوں کے تولیدی نظام سے متعلق تعلیم دینا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حاملہ خواتین کی حمل کے دوران دیکھ بھال اور انہیں ان کی غذائی ضرورتوں کے بارے میں تعلیم دینا	2 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حمل کے دوران حاملہ کی دیکھ بھال کرنا	3 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	نوزائیدہ کی ضروری دیکھ بھال کرنا	3 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	ماؤں میں فولاد کی کمی کی تشخیص کرنا اور انہیں فولاد کی گولیاں لینے کی اہمیت پر تعلیم دینا	3 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حاملہ خواتین کو حمل کے دوران خطرناک علامات کی تعلیم دینا	3 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	خطرناک علامات کو پہچاننا اور ریفر کرنا	3 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حاملہ خواتین کی زچگی کے لیے تیاری کروانا اور بنیادی ہیلتھ ہاؤس لے کر جانا	3 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	فٹولا کے کیس کو پہچان کر بنیادی مرکز صحت ریفر کرنا	2 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	زچہ و بچہ کی فوری دیکھ بھال کرنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا۔	2 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	متعلقہ MIS میں انٹری کی پریکٹس کرنا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
آٹھویں منزل	حاملہ خواتین کو حمل کے دوران خطرناک علامات کی تعلیم دینا	1 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حمل کے دوران حاملہ کی دیکھ بھال کرنا اور خاص طور پر بلڈ پریشر لینا	2 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا

ٹریڈنگ کی منازل	LHW کے کمیونٹی میں فرائض	LHW نے کتنی بار کمیونٹی میں اپنے فرائض LHS کے سامنے ادا کرنے ہیں	LHW نے کتنی بار اپنے فرائض ادا کیے اور کرنے ہیں
	زچہ و بچہ کی فوری دیکھ بھال کرنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا۔	1 بار	3 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
آٹھویں منزل	بیمار بچوں کا معائنہ کرنا، انہیں بیماری کے مطابق علاج فراہم کرنا یا بنیادی مرکز صحت ریفر کرنا	8 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	بیمار بچے کا درجہ حرارت چیک کرنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا	8 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	بیمار بچے کے کان کا معائنہ کرنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا	8 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	بیمار بچے کی سانس کی رفتار کو ناپنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا	8 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	اسہال کا شکار بچے میں پانی کی کمی جانچنا	8 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	ماؤں کو ORS بنانے کی تعلیم دینا	5 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	Amoxil شربت تیار کر کے دکھانا	6 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	متعلقہ MIS میں انٹری کی پریکٹس کرنا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
نویں منزل	بچے کا وزن کرنا اور اس کا اندراج گروتھ چارٹ پر کرنا اور ریفر کرنا	6 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	ماؤں کو 6 مہینے سے ایک سال کے بچوں کے لیے ٹھوس غذا تیار کرنا سکھانا	2 بار	4 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	MUAC کے ذریعے بچوں اور خواتین میں غذائی کمی کی نشاندہی کرنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا	8 بار	2 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	سخت غذائی کمی کا شکار بچوں کی مناسب دیکھ بھال کرنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا	5 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	0--5 سال کے بچوں کی ضروریات کے متعلق ماؤں کو تعلیم دینا	3 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	دودھ پلانے والی ماؤں کو ان کی غذائی ضروریات پر تعلیم دینا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا

ٹریٹنگ کی منازل	LHW کے کمیونٹی میں فرائض	LHW نے کتنی بار کمیونٹی میں اپنے فرائض LHS کے سامنے ادا کرنے ہیں	LHW نے کتنی بار اپنے فرائض ادا کیے اور کرنے ہیں
	بالغ لڑکیوں اور ان کی ماؤں کو بالغ لڑکیوں کی غذائی ضروریات اور تولیدی صحت کے متعلق تعلیم دینا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	خواتین کو اپنی اور بچوں کی صفائی رکھنے کی تعلیم دینا خاص طور پر جوؤں، پیٹ کے کیڑوں اور خارش سے بچاؤ کے لیے	1 بار	3 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حاملہ اور دودھ پلانے والی خواتین میں خون کی کمی کی شناخت کرنا اور اسے ختم کرنے کے لیے تعلیم دینا اور حسب ضرورت ریفر کرنا	3 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حاملہ خواتین کو نوزائیدہ کو نیا دودھ پلانے کے لیے متحرک کرنا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	دودھ پلانے والی ماؤں کو صرف اپنا دودھ پلانے کے فوائد کی تعلیم دینا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	کمیونٹی کو میرنکل سائے کے استعمال کی تعلیم دینا اور کمیونٹی میں بانٹنا	10 بار	10 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	غذائی کمی کا شکار بچوں کو بنیادی مرکز صحت ریفر کرنا	5 بار	5 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	انتہائی غذائی قلت کا شکار بچوں کا فالو اپ کرنا جن کا علاج ہو رہا ہے	5 بار	5 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	ہدایات نہ ماننے والی غذائی قلت کے شکار بچوں کو بنیادی مرکز صحت ریفر کرنا۔	5 بار	5 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	متعلقہ MIS میں انٹری کی پریکٹس کرنا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
دسویں منزل	بچے کا وزن کرنا اور اس کا اندراج گروتھ چارٹ پر کرنا	2 بار	6 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حاملہ کو دودھ پلانے کے لیے تیار کرنا خاص طور پر اس کی چھاتیوں کا معائنہ کرنا	2 بار	4 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	MUAC کے ذریعے بچوں اور خواتین میں غذائی کمی کی نشاندہی کرنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا	2 بار	8 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا

ٹرینگ کی منازل	LHW کے کمیونٹی میں فرائض	LHW نے کتنی بار کمیونٹی میں اپنے فرائض کے سامنے ادا کرنے ہیں	LHW نے کتنی بار اپنے فرائض ادا کرنے ہیں
	سخت غذائی کمی کا شکار بچوں کی مناسب دیکھ بھال کرنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا	2 بار	4 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	0-5 سال کے بچوں کی غذائی ضروریات کے متعلق ماؤں کو تعلیم دینا	1 بار	3 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	دودھ پلانے والی ماؤں کو ان کی غذائی ضروریات پر تعلیم دینا	1 بار	2 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	بالغ لڑکیوں اور ان کی ماؤں کو بالغ لڑکیوں کی غذائی ضروریات کے متعلق تعلیم دینا	1 بار	2 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	گلیٹیوں کے لیے چھاتیوں کا معائنہ کرنا	1 بار	2 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حاملہ اور دودھ پلانے والی خواتین میں خون کی کمی کی شناخت کرنا اور اسے ختم کرنے کے لیے تعلیم دینا اور حسب ضرورت ریفر کرنا	1 بار	4 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حاملہ خواتین کو نوزائیدہ کو نیا دودھ پلانے کے لیے متحرک کرنا	1 بار	2 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	دودھ پلانے والی ماؤں کو صرف اپنا دودھ پلانے کے فوائد کی تعلیم دینا	1 بار	2 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	کمیونٹی کو سپر نکل سائے کے استعمال کی تعلیم دینا اور کمیونٹی میں بانٹنا	1 بار	2 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	غذائی کمی کا شکار بچوں کو بنیادی مرکز صحت ریفر کرنا	1 بار	10 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	متعلقہ MIS میں انٹری کی پریکٹس کرنا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
دسویں منزل	کمیونٹی کو ماں اور بچے کی صحت کے لیے مناسب حمل کے وقت پر تعلیم دینا	1 بار	4 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	کمیونٹی کو دین میں فیملی سے متعلق منصوبہ سازی کی اہمیت کے متعلق تعلیم دینا		4 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	کلائنٹس کو مناسب منصوبہ سازی کے طریقے کا مشورہ دینا	1 بار	10 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا

ٹریڈنگ کی منازل	LHW کے کمیونٹی میں فرائض	LHW نے کتنی بار کمیونٹی میں اپنے فرائض LHS کے سامنے ادا کرنے ہیں	LHW نے کتنی بار اپنے فرائض ادا کرنے ہیں
دسویں منزل	بچے کا وزن کرنا اور اس کا اندراج گروتھ چارٹ پر کرنا	1 بار	7 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	بعد از زچگی منصوبہ سازی کے لیے مشاورت دینا	3 بار	6 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	MUAC کے ذریعے بچوں اور خواتین میں غذائی کمی کی نشاندہی کرنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا	1 بار	9 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	سخت غذائی کمی کا شکار بچوں کی مناسب دیکھ بھال کرنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا	1 بار	6 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	0 --- 5 سال کے بچوں کی غذائی ضروریات کے متعلق ماؤں کو تعلیم دینا	1 بار	2 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	متعلقہ MIS میں انٹری کی پریکٹس کرنا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
گیارہویں منزل	دودھ پلانے والی ماؤں کو ان کی غذائی ضروریات پر تعلیم دینا		2 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	بالغ لڑکیوں اور ان کی ماؤں کو بالغ لڑکیوں کی غذائی ضروریات کے متعلق تعلیم دینا		2 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حاملہ اور دودھ پلانے والی خواتین میں خون کی کمی کی شناخت کرنا اور اسے ختم کرنے کے لیے تعلیم دینا اور حسب ضرورت ریفر کرنا		4 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	دودھ پلانے والی ماؤں کو صرف اپنا دودھ پلانے کے فوائد کی تعلیم دینا		4 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	کمیونٹی کو سپر نکل سائے کے استعمال کی تعلیم دینا اور کمیونٹی میں بانٹنا		2 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	غذائی کمی کا شکار بچوں کو بنیادی مرکز صحت ریفر کرنا		10 بار۔ اور LHS کو رپورٹ کرنا
	متعلقہ MIS میں انٹری کی پریکٹس کرنا	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
بارہویں منزل	11/m انجکشن پروٹوکول کے مطابق لگانا	15	5 بار
	ویکسی نیٹر کی مدد سے اپنے ہیلتھ ہاؤس پر ویکسینیشن کا انتظام کرنا		1 بار اگر موقع ملے تو۔

ٹریڈنگ کی منازل	LHW کے کمیونٹی میں فرائض	LHW نے کتنی بار کمیونٹی میں اپنے فرائض LHS کے سامنے ادا کرنے ہیں	LHW نے کتنی بار اپنے فرائض اکیلے ادا کرنے ہیں
	متعلقہ MIS اور ریفنرل میں انٹری کی مشق کرنا۔	حسب موقع جب بھی ممکن ہو	حسب موقع جب بھی ممکن ہو
بارہویں منزل	اگر ایمر جنسی کی صورت میں کمیونٹی میں کسی کو مصنوعی طور پر سانس دینے کی صورت ہو تو دیجیے اور ریفنر کیجیے	جب موقع ملے تو کریں	
	اگر کسی کو چوٹ لگ جائے تو خون کے بہاؤ کو روکنے کے لیے سکھائے گئے پروٹوکول کے مطابق عمل کیجیے اور ریفنر کیجیے	جب موقع ملے تو کریں	
	شاک کی صورت میں سکھائے گئے طریقے سے فرسٹ ایڈ دیجیے اور ریفنر کیجیے	جب موقع ملے تو کریں	
	جلے ہوئے کو سکھائے گئے طریقے سے فرسٹ ایڈ دیجیے اور ریفنر کیجیے	جب موقع ملے تو کریں	
	سانپ، بچھو اور کتے کے کاٹے کو فرسٹ ایڈ دیجیے اور ریفنر کیجیے	جب موقع ملے تو کریں	
	فرسٹ ایڈ کی کٹ تیار کر کے دکھائیے	10 بار	
	متعلقہ MIS اور ریفنرل میں انٹری کی مشق کریں	حسب موقع جب ممکن ہو سکے کریں۔	حسب موقع جتنی بار ممکن ہو سکے کریں۔
تیرہویں منزل	اگر ایمر جنسی کی صورت میں کمیونٹی میں اگر کسی کو مصنوعی طور پر سانس دینے کی صورت ہو تو دیجیے اور ریفنر کیجیے	حسب موقع جب ممکن ہو کریں	
	اگر کسی کو چوٹ لگ جائے تو خون کے بہاؤ کو روکنے کے لیے سکھائے گئے پروٹوکول کے مطابق عمل کیجیے اور ریفنر کیجیے	حسب موقع جب ممکن ہو کریں	
	شاک کی صورت میں سکھائے گئے طریقے سے فرسٹ ایڈ دیجیے اور ریفنر کیجیے	حسب موقع جب ممکن ہو کریں	
	جلے ہوئے کو سکھائے گئے طریقے سے فرسٹ ایڈ دیجیے اور ریفنر کیجیے	حسب موقع جب ممکن ہو کریں	

ٹریٹنگ کی منازل	LHW کے کمیونٹی میں فرائض	LHW نے کتنی بار کمیونٹی میں اپنے فرائض LHS کے سامنے ادا کرنے ہیں	LHW نے کتنی بار اپنے فرائض ادا کرنے ہیں
	سانپ، بچھو اور کتے کے کاٹے کو فرسٹ ایڈ دیجیے اور ریفر کیجیے	حسب موقع جب ممکن ہو کریں	
تیرہویں منزل	متعدی بیماریوں سے بچاؤ کے لیے کمیونٹی کے رویوں کو تبدیل کرنے کے لیے انہیں متحرک کریں اور تعلیم دیں	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	غیر متعدی بیماریوں سے بچاؤ کے لیے کمیونٹی کو صحت مندانہ اور زندگی اپنانے کے لیے تعلیم دیں	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	آنکھوں کا چیک اپ چارٹ کی مدد سے کریں	4 بار	5 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
چودھویں منزل	کمیونٹی کو قدرتی اور غیر قدرتی آفات سے نبرد آزما ہونے کے لیے تعلیم دیں	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	متعلقہ MIS میں انٹری کی مشق کریں	1 بار	1 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	متعلقہ MIS اور ریفرل کی مشق کریں	5 بار	حسب موقع جب ممکن ہو سکے کریں
چودھویں منزل	1/m انجکشن پروٹوکول کے مطابق لگانا		5 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	ویکسی نیٹر کی مدد سے اپنے ہیلتھ ہاؤس پر ویکسینیشن کا انتظام کرنا		1 بار اگر موقع ملے تو
	غذائی کمی کا شکار بچوں کو بنیادی مرکز صحت ریفر کرنا		10 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	انتہائی غذائی قلت کا شکار بچوں کا فالو اپ کرنا جن کا علاج ہو رہا ہے		10 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	ہدایات نہ ماننے والی غذائی قلت کے شکار بچوں کو بنیادی مرکز صحت ریفر کرنا۔		10 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حاملہ خواتین کو حمل کے دوران خطرناک علامات کی تعلیم دینا		8 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	خطرناک علامات کو پہچاننا اور ریفر کرنا		8 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	حاملہ خواتین کی زچگی کے لیے تیاری کروانا اور بنیادی ہیلتھ ہاؤس لے کر جانا		8 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	زچہ و بچہ کی فوری دیکھ بھال کرنا اور حسب ضرورت ریفر کرنا۔		8 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا

ٹریڈنگ کی منازل	LHW کے کمیونٹی میں فرائض	LHW نے کتنی بار کمیونٹی میں اپنے فرائض کرنے ہیں	LHW نے کتنی بار اپنے فرائض کرنے ہیں
پندرہویں منزل	متعلقہ MIS میں انٹری کی مشق کریں	10 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا	10 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	کمیونٹی کو ماں اور بچے کی صحت کے لیے مناسب حمل کے وقت پر تعلیم دینا	4 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا	4 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	کلائنٹس کو مناسب منصوبہ سازی کے طریقے کا مشورہ دینا	10 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا	10 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	متعلقہ MIS میں انٹری کی پریکٹس کرنا	5 بار	15 بار اور LHS کو رپورٹ کرنا
	ضرورت کے مطابق اہم سکمز کی پریکٹس کرنا	حسب موقع پریکٹس کریں	LHS کو رپورٹ کرنا

تقسیم اسناد کی تقریب

12 مہینے کی LHW فیلڈ ٹریڈنگ

صبح 8 سے 2:30 بجے۔ پیرتا جمعرات

صبح 8 سے 12 بجے جمعہ المبارک

صبح 8 سے 2:30 بجے۔ ہفتہ